

CANCER DU SEIN : EVALUATION DES CONNAISSANCES DES FEMMES DANS UN HOPITAL DE 2^{EME} NIVEAU DE BAMAKO, MALI.

Breast Cancer: Evaluation Of Women's Knowledge In A Second Level Hospital In Bamako, Mali.

Kodio A¹, Tégoué I¹, Dao SZ³, Sissoko A², Bocoum A¹, Fané S¹, Théra T⁵, Traoré Y¹, Togo A⁴, Mounkoro N¹.

¹Département de gynécologie obstétrique du Centre Hospitalier Universitaire Gabriel TOURE de Bamako, Mali ; ²Clinique périnatale Mohamed VI de Bamako, Mali. ³Hôpital de district de la Commune II de Bamako, Mali ; ⁴Service de chirurgie générale du Centre Hospitalier Universitaire Gabriel TOURE de Bamako, Mali ; ⁵Service de gynécologie obstétrique du Centre Hospitalier Universitaire du Point-G, Mali.

Auteur correspondant : Dr KODIO Amose, gynécologue obstétricien au Centre Hospitalier Universitaire Gabriel TOURE de Bamako, BP : 267, Tél : (+223) 71 11 03 11, E-mail : kodioamos@gmail.com

RESUME

Le cancer du sein est le premier cancer de la femme dans le monde. Une meilleure compréhension de cette pathologie par les femmes, peut contribuer à réduire de manière significative sa morbi-mortalité.

But : Il était d'évaluer les connaissances des femmes sur le cancer du sein dans le service de gynécologie obstétrique de l'hôpital de district de la commune II de Bamako. **Patientes et méthodes :** Nous avons réalisé une étude transversale descriptive et analytique avec collecte prospective des données du 1^{er} Juillet au 31 Août 2021. Elle a concerné les femmes admises en consultation gynécologique sans notion d'urgence, qui ont accepté de participer à cette étude. **Résultats :** En 2 mois, 390 femmes ont accepté de participer à cette étude parmi lesquelles près de la moitié des femmes (45,1%) n'avaient aucune connaissance des facteurs de risque, des signes cliniques et des moyens de dépistage du cancer du sein. La connaissance du cancer du sein par les femmes était influencée par l'âge, le niveau d'instruction, la profession, la religion et le statut matrimonial ($p < 0,001$). **Conclusion :** Le cancer du sein demeure encore mal connu par les femmes. L'intensification des campagnes de sensibilisation peut contribuer à augmenter la compréhension des femmes sur ce fléau. **Mots clés :** Cancer, Sein, Connaissances, Attitudes, Pratiques

ABSTRACT

Breast cancer is the leading cancer in women worldwide. A better understanding of this pathology by women can contribute to significantly reducing its morbidity and mortality.

Aim: It was to evaluate women's knowledge about breast cancer in the obstetrics and gynecology department of the district hospital of commune II of Bamako. **Patients and methods:** We carried out a descriptive and analytical cross-sectional study with prospective collection of data from July 1 to August 31, 2021. It concerned women admitted to gynecological consultation without notion of emergency, who agreed to participate in this study. **Results:** In 2 months, 390 women agreed to participate in this study, of which almost half of the women (45.1%) had no knowledge of the risk factors, clinical signs and means of screening for breast cancer. Women's knowledge of breast cancer was influenced by age, education level, profession, religion and marital status ($p < 0.001$). **Conclusion:** Breast cancer remains poorly understood by women. Intensifying awareness campaigns can help increase women's understanding of this scourge. **Keywords:** Cancer, Breast, Knowledge, Attitudes, Practices.

INTRODUCTION

Selon l'organisation mondiale de la santé (OMS), le cancer du sein représente le cancer le plus fréquent chez la femme avec un pic entre 50 et 60 ans [1]. C'est une maladie progressive qui peut devenir systémique à un stade avancé lorsqu'elle n'est pas détectée et prise en charge précocement. En France, il est le cancer le plus fréquent chez la femme et la première cause de décès par cancer [2]. Au Mali selon le registre national des cancers, il est le premier cancer de la femme depuis 2022 [3]. La majorité de ces cancers du sein est diagnostiquée à un stade tardif augmentant le taux de mortalité, surtout dans un pays où les ressources humaines et matérielles sont limitées. Les efforts pour réduire la mortalité liée au cancer du sein se focalisent sur la détection précoce et le traitement. En effet, le dépistage permet de

détecter les cancers à un stade précoce, permettant un traitement plus efficace et « moins lourd » [1]. Les facteurs de risques et les moyens de prévention sont peu connus, leur maîtrise par la population contribuerait à diminuer sa fréquence. Un dépistage précoce reste le principal moyen de lutter contre la maladie. Il permet d'améliorer les chances de survie ainsi que l'issue du cancer du sein [4]. A notre connaissance, il n'y a pas eu d'étude pour évaluer les connaissances des femmes sur le cancer du sein au Mali. C'est pourquoi nous avons initié ce travail dans le but d'évaluer le niveau de connaissance des femmes sur le cancer du sein et de déterminer les facteurs les influençant.

PATIENTES ET METHODES

Nous avons réalisé une étude transversale descriptive et analytique avec collecte des

données dans le service de gynécologie obstétrique du centre de santé de référence de la commune II de Bamako, du 1^{er} Juillet au 31 Août 2021 soit 2 mois. Ont été incluses, toutes les femmes en âge de procréer et celles ménopausées ayant consulté dans le service de gynécologie obstétrique en dehors de toute urgence durant la période de notre étude et qui ont accepté de participer. Les données ont été saisies et analysées sur le logiciel SPSS 22.0. Le test du Khi² a été utilisé pour les comparaisons entre variables qualitatives. Le seuil de significativité statistique a été fixé à $p < 0,05$. Le consentement éclairé des femmes était obtenu avant leur inclusion. L'anonymat était garanti. Les données présentées ici sont collectées en routine dans les supports du système de santé.

RESULTATS

Du 1^{er} Juillet au 31 Août 2021, sur 400 femmes enregistrées en consultation gynécologique, 390 ont accepté de participer à notre étude soit une fréquence de (97,5%). La moyenne d'âge était de 30,7 ans avec des extrêmes de 17 à 62 ans. La majorité des femmes (45,4%) avaient un âge compris entre 30 et 39 ans. Les femmes de moins de 20 ans (94,4%) avaient plus de connaissance du cancer du sein contrairement aux femmes de plus de 40 ans (0%) ($P=0,001$) (**Tableau I**). Plus de la moitié des femmes au foyer (51,5%) n'avaient aucune connaissance du cancer du sein (**Tableau I**). Les femmes scolarisées de niveau supérieur (75,0%) avaient une bonne connaissance du cancer du sein que celles qui n'ont pas été scolarisées (18,1%) ($P=0,001$). Plus de la moitié des femmes au foyer (51,5%) n'avaient aucune connaissance du cancer du sein contrairement aux femmes scolarisées (100%) ($P=0,001$) (**Tableau I**). La principale source d'information était les médias (58,7%) (**Graphique I**). Près de 4 femmes sur 10 (35,4%) souhaiteraient faire un traitement traditionnel en cas de cancer du sein, (34,6%) l'automédication et seulement (13,6%) souhaiteraient une prise en charge médicale. La majorité des femmes (74,6%) pratiquaient l'autopalpation des seins comme moyen de dépistage du cancer du sein mais seulement (4,9%) la pratiquaient mensuellement. Le cancer du sein était perçu comme un mauvais sort par (33,1%) des femmes et (35,1%) le considérait comme une maladie grave.

DISCUSSION

L'âge médian des femmes était de 30 ans avec des extrêmes de 17 et 62 ans. Près de la moitié des femmes avaient un âge compris entre 20-29 ans soit (40,3%). La large participation des femmes de 20-29 ans s'explique par le fait que cet âge correspond dans notre société à l'âge de l'enfantement et elles représentant une large partie de la population. Dans notre étude, (94,4%) des femmes étaient des femmes

mariées, (4,1%) des célibataires et seulement moins d'un pourcent étaient des veuves et divorcées. Les femmes au foyer représentaient plus de la moitié de l'effectif de notre étude ; soit (51,8%). Ce résultat est similaire à celui de Bouslah S et al [5] qui avaient trouvés un taux de femmes au foyer (53%). Les principales sources d'information des femmes sur le cancer du sein étaient les médias (48,7%), les amies (20,5%) et les agents de santé (17,9%). Dans l'étude de Bouslah S et al [5] la source principale d'information des femmes sur le cancer du sein était les médias dans (44,3%). Ceci démontre le rôle majeur des médias dans le domaine de l'information surtout avec l'émergence des médias sociaux. Près de la moitié des femmes (48,7%) n'avaient aucune connaissance des facteurs de risque du cancer du sein. Les facteurs de risque les plus cités étaient les facteurs génétiques (19,7%), les facteurs familiaux (19,5%) et hormonaux (7,4%). Le niveau de connaissance est considéré comme insuffisant dans notre étude, car (66,6%) des femmes avaient une faible connaissance du cancer du sein. Le niveau de connaissance était largement corrélé à l'âge, au niveau d'étude, à la profession et au statut matrimonial ($p=0,001$). Le niveau de connaissance du cancer du sein était plus élevé chez les femmes de moins de 30 ans. Par contre, la couche des femmes considérées comme à risque (femme de plus de quarante ans et plus) n'avaient pratiquement aucune connaissance sur le cancer du sein. Les femmes ayant un niveau d'étude élevé avaient une connaissance plus élevée du cancer du sein, de même, les femmes célibataires avaient une connaissance plus élevée que les autres femmes. Gueye et al [6] ont trouvé que les connaissances et pratiques sont significativement influencées par le niveau d'études ($p = 0,000$) et le niveau de revenus financiers ($p = 0,02$). Le niveau de connaissance du cancer du sein était plus élevé chez les femmes de moins de 30 ans. Par contre, la couche des femmes considérées comme à risque de cancer du sein (femme de plus de quarante ans) n'avait pratiquement pas de connaissance sur le cancer du sein. Les femmes ayant un niveau d'étude élevé avaient une connaissance plus élevée du cancer du sein, de même, les femmes célibataires avaient une connaissance plus élevée que les autres femmes. Dans l'étude de Bouslah S et al [5], le niveau de connaissance des facteurs de risque du cancer du sein était plus bas, car 79,5% avaient une connaissance insuffisante. Concernant la connaissance des moyens de dépistage, 74,6% des femmes ont mentionné l'autopalpation des seins, 11,8% l'échographie et 9,5% la mammographie. Igraneza P.C et al [7] ont trouvé que (20,8 %) faisaient l'auto examen des seins et (16,5%) l'échographie mammaire comme moyen de dépistage du

cancer du sein. La connaissance des signes du cancer du sein était fortement liée au niveau d'étude ($p=0,001$). Les femmes qui avaient un niveau de connaissance élevé sur les signes du cancer du sein étaient toutes des femmes qui avaient un niveau d'étude élevé (81,2% avaient un niveau supérieur et 35,7% un niveau secondaire). La quasi-totalité des femmes non scolarisées avaient une connaissance très limitée des signes du cancer du sein. Dans l'étude de Igiraneza PC et al [7], 55,5% des femmes avaient une connaissance moyenne des facteurs de risque du cancer du sein. Selon Small C [8], la levée du tabou par rapport au cancer du sein est le premier pas pour faire face à ce fléau. Plusieurs auteurs s'accordent à dire que le dépistage précoce reste le principal moyen de lutter contre le cancer. Il permet d'améliorer les chances de survie du cancer du sein [9]. Le pronostic dépend en grande partie du diagnostic précoce et du type histologique. L'insuffisance des connaissances de tous ces facteurs est responsable du retard de diagnostic mais aussi du retard de la prise en charge. Dans notre étude, 74,6% des femmes ont pratiqué l'autopalpation des seins comme moyen de dépistage, 11,8% ont eu recours à l'échographie mammaire, 4,1% à la mammographie et 9,5% n'avaient jamais réalisé de dépistage du cancer du sein. Le recours au dépistage du cancer du sein par auto examen des seins était relativement faible dans l'étude de Bouslah S et al [5] qui avait trouvé 36,2%. Dans l'étude de Igiraneza P.C et al [7], 28% réalisaient l'auto-examen des seins comme moyen de dépistage.

CONCLUSION

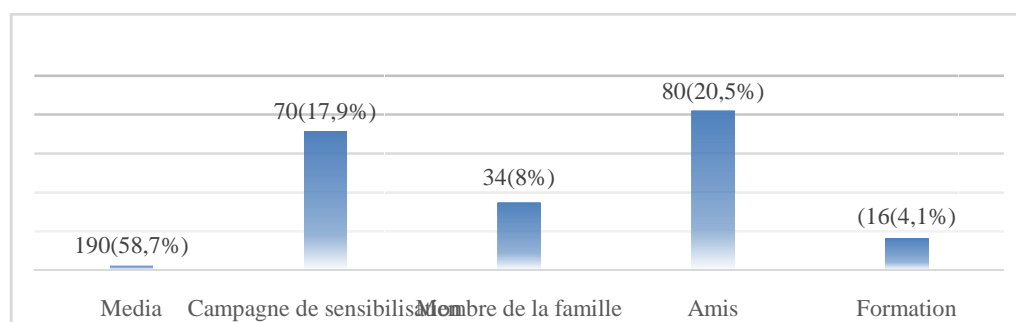
Le cancer du sein demeure encore mal connu par les femmes de la commune II du district de Bamako. Une meilleure sensibilisation des femmes à travers divers canaux de communication peut contribuer à augmenter leurs connaissances sur cette maladie.

REFERENCES

1. Aubry P, Bernard A.G. Les cancers dans les pays en développement. Actualités 2019. Mise à jour le 5/02/2020 www.medecinetropicale.com.
2. Livon D, Moretta J, Noguès C. Les femmes à haut risque de cancer du sein: quelle attitude? Presse Médicale. oct 2019;48(10):1092-100.
3. Globocan 2020, sur l'estimation du taux de cancer du sein (Internet) disponible cité le 05 Avril 2023 à 11h03. <https://gco.iarc.fr/today/data/factsheets/populations/900-world-fact-sheets.pdf>.
4. Anderson BO, Yip CH, Smith RA, Shyyan R, Sener SF, Eniu A et al. Guideline implementation for breast healthcare in low-income and middle-income countries: overview of the Breast Health Global Initiative Global Summit 2007. Cancer 2008 ; 113 : 2221-43.
5. Bouslah S, Soltani MS, Ben Salah A, Sriha A. Connaissances, attitudes et pratiques des femmes tunisiennes en matière de dépistage du cancer du sein et de celui du col de l'utérus. Psycho-Oncol. juin 2014;8(2):123-32.
6. Gueye SMK, Bawa KDD, Ba MG, Mendes V, Toure CT, Moreau JC. [Breast cancer screening in Dakar: knowledge and practice of breast self examination among a female population in Senegal]. Rev Med Brux. 2009 ;30(2) :77-82.
7. Igiraneza PC, Omondi LA, Nikuze B, Uwayezu MG, Fitch M, Niyonsenga G. Cancer du sein chez les Rwandaises en âge de procréer du district sud de Kayonza: facteurs influençant les pratiques de dépistage. Can Oncol Nurs J. 22 juill 2021 ;31(3) :258-65.
8. Pons J.Y. Abrégé de sénologie. Paris: Masson, 1985.
9. Pathology & genetics of tumors of the breast and female genital organs. WHO Classification of Tumors. IARC Press, 2003. 171(1):29-33.

Tableau I : Relation entre la connaissance du cancer du sein les statuts sociodémographiques.

Caractéristiques socio-démographiques	Connaissance du cancer du Sein			p
	Oui (%)	Non (%)	Total	
Age				
≤19	17 (94,4)	1 (5,6)	18	
20-29	77 (49,1)	80 (50,9)	157	
30-39	72 (40,7)	105 (59,3)	177	<0,001
40-49	0	33 (100)	33	
≥50	0	5 (100)	5	
Niveau d'étude				
Non scolarisée	33 (18,1)	150 (81,9)	183	
Niveau secondaire	85 (59,5)	58 (40,5)	143	<0,001
Niveau supérieur	48 (75,0)	16 (25)	64	
Profession				
Femme au foyer	98 (48,5)	104 (51,5)	202	
Fonctionnaire	16 (40)	24 (60)	40	
Etudiante/Elève	52 (100)	0	52	<0,001
Commerçante/Vendeuse	0	80 (100)	80	
Coiffeuse	0	16 (100)	16	
Religion				
Musulmane	154 (41,8)	214 (58,2)	368	
Chrétienne	12 (54,5)	10 (45,5)	22	<0,171
Animiste	0	0	0	
Statut matrimonial				
Mariée	149 (40,5)	219 (59,5)	368	
Célibataire	14 (87,5)	2 (12,5)	16	<0,001
Divorcé	3 (100)	0	3	
Veuve	0	3 (100)	3	



Graphique 1 : Répartition des femmes selon les sources d'information sur le cancer du sein.

Conflits d'intérêts : Les auteurs ne déclarent aucun conflit d'intérêts.